



Wo ist Tom?

Herzlich willkommen im “Wo ist Tom?”

ein Café der



Perspektive Lebenshilfe gGmbH Köln
Berliner Straße 140-158, 51063 Köln
www.lebenshilfekoeln.de
www.wo-ist-tom.de

Frühstücksvariationen

- Fitness Frühstück14,90 €
Gouda, Putenbrust, Frischkäse, frischer Obstsalat, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachtes Granola, Salatbouquet, Butter, ein Mehrkornbrötchen, ein Kaisersemmel, Landbrot & ein O-Saft
- großes Frühstück14,90 €
Gouda, Camembert, gekochter Hinterschinken, Salami, Putenbrust, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachte Konfitüre, Salatbouquet, Butter, ein Mehrkornbrötchen, ein Kaisersemmel, Landbrot & ein O-Saft
- englisches Frühstück14,90 €
drei Spiegeleier, drei Speckstreifen, zwei Würstchen, selbstgemachte Baked Beans, gebratene Champignons und Kirschtomaten, Salatbouquet, Butter, ein Mehrkornbrötchen, ein Kaisersemmel, Landbrot & ein O-Saft
- Frühstück deluxe17,90 €
Serranoschinken, Räucherlachs mit Sahne-Meerrettich, Ziegenweichkäse, frischer Obstsalat, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), Salatbouquet, Butter, ein Mehrkornbrötchen, ein Kaisersemmel, Landbrot & ein O-Saft, dazu ein Glas Hausprosecco
- veggie Frühstück13,90 €
Gouda, Camembert, Frischkäse, hausgemachter Hummus, frischer Obstsalat, Salatbouquet, Butter, ein Mehrkornbrötchen, ein Kaisersemmel, Landbrot & ein O-Saft
- veganes Frühstück (v).....14,90 €
marinierter geräucherter Tofu, Guacamole, hausgemachter Hummus, hausgemachte Konfitüre, Salatbouquet, ein Brownie, ein Mehrkornbrötchen, ein Kaisersemmel, Landbrot & ein O-Saft
- Glutenfreies Frühstück15,90 €
Frischkäse, Ziegenweichkäse, ein Ei nach Wahl (Spiegelei, Rührei oder gekochtes Ei), hausgemachte Konfitüre und Schokocreme, Salatbouquete, Butter & drei glutenfreie Brötchen & ein O-Saft

Frühstücksspezialitäten

Huevos Rancheros.....	11,90 €
<i>Tortilla mit Crème Fraîche, Salat, Tomatensalsa, Kidneybohnen, Paprika, Zucchini, Avocado & zwei Spiegeleiern</i>	
Toms Shakshuka.....	12,90 €
<i>würzige israelische Frühstückspfanne, mit drei Eiern, Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Spinat, frischen Kräutern, dazu ein Kaisersemmel & Salat</i>	
Fitness-Pfanne.....	12,90 €
<i>mit Mozzarella, gebratenen Champignons, Tomaten, Frühlingzwiebeln, Bohnen, Basilikumpesto, drei Spiegeleiern & gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu ein Mehrkornbrötchen & Salat</i>	
Toms Frittata.....	13,90 €
<i>aus 4 Eiern, mit Ziegenkäse, Frühlingzwiebeln, Kirschtomaten, Paprika, Champignons, Zucchini & Basilikumpesto, dazu ein Brötchen & Salat</i>	

Rührei & Omelette

mit Salat, Butter & einem Kaisersemmel

drei Rühreier mit Tomaten & Kräutern	8,90 €
drei Rühreier mit Speck & Frühlingzwiebeln	8,90 €
drei Rühreier mit Schinken & Käse	8,90 €
Omelette mit Käse (aus 4 Eiern)	9,90 €
Omelette mit Schinken (aus 4 Eiern).....	9,90 €
Omelette mit Käse und Schinken (aus 4 Eiern)	9,90 €
Omelette mit Käse & Champignons (aus 4 Eiern)	9,90 €

Süßes Frühstück

Kürbis-Granola-Bowl	9,90 €
<i>mit Cranberry, Walnuss, selbstgemachtem Apfel-Zimt-Kompott & Heidelbeeren</i>	
Joghurt mit frischem Obstsalat	5,90 €
Knusper-Müsli mit Joghurt & frischem Obstsalat	6,90 €
Frischer Obstsalat mit Honig, dazu Porridge mit Zimt & Zucker.....	9,90 €
für den kleinen Hunger.....	5,90 €
<i>ein Croissant, Butter & hausgemachte Konfitüre oder Schokocreme</i>	
französisches Frühstück	8,90 €
<i>hausgemachte Konfitüre & Schokocreme, ein Croissant, ein Brötchen, Butter & ein O-Saft</i>	

Ciabatta Grande

warm & knusprig

Ciabatta Caprese	9,90 €
<i>mit Tomaten, Mozzarella, frischem Rucola, Basilikumpesto & Balsamico</i>	
Toms Ciabatta *	10,90 €
<i>mit gegrilltem Schinken, Gouda, Champignons, selbstgemachter Tomatensauce, Crème Fraîche, Tomate, Gurke & Salat</i>	
* wahlweise auch vegetarisch	
veganes Ciabatta (v).....	10,90 €
<i>mit gebratenem Tofu, Hummus, Kurkuma, Tomatensoße, Paprika, Gurke & Salat</i>	
Avocado Ciabatta.....	11,90 €
<i>mit Guacamole, drei Rühreiern, gerösteten Kirschtomaten & Rucola</i>	
Ciabatta Hähnchen	12,90 €
<i>mit gebratener Hähnchenbrust, Gouda, roten Zwiebeln, Salat, Gurke, Tomate, Crème Fraîche und selbstgemachter Mango-Curry-Soße</i>	

Belegte Brötchen

Kaiser oder Mehrkorn, mit Butter, Tomate, Gurke und Salat

Frischkäsebrötchen	4,20 €
Eierbrötchen	4,50 €
Käsebrötchen	4,50 €
Ziegenkäsebrötchen	4,90 €
Salamibrötchen	4,90 €
Putenbrustbrötchen	4,90 €
Schinkenbrötchen	4,90 €
Schinken-Käse-Brötchen	4,90 €
Lachsbrötchen, dazu Sahne- Meerrettich	5,50 €
Serrano-Rucola-Parmesan-Brötchen.....	5,50 €
Hummus-Tofu-Brötchen (v).....	4,90 €
Guacamole-Tomaten-Basilikum-Brötchen (v).....	4,90 €

Informationen zu Inhaltsstoffen und Allergenen sind separat aufgeführt.
Sprechen Sie uns einfach an.

Porridge

aus Vollkorn-Haferflocken

Zimt & Zucker (v).....	5,90 €
Apfel-Rosinen-Zimt (v).....	6,90 €
Frisches Obst, Honig und Mandelstifte	6,90 €
Walnuss-Cranberry-Ahornsirup (v).....	6,90 €
Blaubeer-Banane (v).....	7,90 €

Extras zum Frühstück

gekochtes Ei	1,80 €
zwei Spiegeleier oder Rühreier	3,90 €
Portion Lachs mit Sahnemeerrettich	5,50 €
Frischkäse.....	1,90 €
Portion hausgemachte Konfitüre (v) / Schokocreme	2,90 €
Honig.....	1,50 €
Salami.....	2,90 €
gekochter Hinterschinken.....	2,90 €
Serrano Schinken.....	3,90 €
Putenbrust.....	2,90 €
4 Speckstreifen.....	3,50 €
Gouda	2,90 €
Ziegenweichkäse	3,20 €
Camembert	2,90 €
Eingelegter Räuchertofu (v)	2,90 €
Butter	1,00 €
hausgemachter Hummus mit schwarzem Sesam (v)	2,90 €
hausgemachte Guacamole (v).....	3,50 €
Buttercroissant	2,50 €
Mehrkornbrötchen (v).....	1,50 €
Kaisersemmel (v).....	1,50 €
glutenfreies Brötchen (v).....	1,50 €
Portion Landbrot (v).....	1,50 €
Portion Ciabatta (v).....	1,50 €

Pfannkuchen

süß

Zimt-Zucker-Pfannkuchen	7,90 €
Apfel-Zimt-Pfannkuchen	8,90 €
Schoko-Nuss-Pfannkuchen	9,90 €
Blaubeer-Bananen-Pfannkuchen	10,90 €
Frisches Obst, Vanilleeis & Sahne.....	10,90 €

Pfannkuchen

herzhaft, dazu kleiner Salat

Tomaten-Basilikum-Mozzarella-Pfannkuchen	10,90 €
Speck-Zwiebel-Crème Fraîche-Pfannkuchen	11,90 €
Toms Pfannkuchen	11,90 €
<i>mit Schinken, Gouda, Champignons, Kirschtomaten & Kräutern</i>	
Ziegenkäse-Honig-Thymian-Pfannkuchen	12,90 €
<i>mit Kirschtomaten, frischem Rucola und Balsamico</i>	
Räucherlachs-Feta-Zwiebel-Pfannkuchen	13,90 €

Quesadilla

gefüllte Tortilla-Taschen, dazu hausgemachte Tomatensalsa

veggie Quesadilla	11,90 €
<i>mit Käse, Paprika, Kidneybohnen & Zucchini</i>	
vegane Quesadilla (v).....	11,90 €
<i>mit Hummus, Guacamole, Erdnüssen, Paprika & Zucchini</i>	
Toms Quesadilla	11,90 €
<i>mit Käse, Schinken, Tomaten, Champignons & Basilikum</i>	
Quesadilla con Pollo	12,90 €
<i>mit Käse, Paprika, Zucchini & gebratener Hähnchenbrust</i>	

Suppen

Suppen werden mit Ciabatta serviert

Tomatensuppe mit Olivenöl und frischem Basilikum (v).....	6,90 €
Thai-Süßkartoffelsuppe (v).....	6,90 €
mit Hähnchenstreifen.....	7,90 €

Salat

regional und frisch

Kleiner grüner Salat.....	3,90 €
Frischer Frühlingssalat mit verschiedenen Blattsalaten.....	9,90 €
und Hähnchenstreifen.....	12,90 €
und Ziegenkäse im Honig-Teigmantel.....	13,90 €
und Ziegenkäse im Speckmantel.....	13,90 €

Dressing nach Wahl: Kräuter Vinaigrette, Blaubeer (v), oder Hausdressing (French-Basilikum)

Für unsere kleinen Gäste

Brötchen mit Würstchen & Ketchup	3,90 €
kleiner Pfannkuchen nach Wahl	4,20 €
1 Kugel Vanilleeis.....	1,50 €
Kinderkakao.....Glas 0.2l.....	2,00 €
Kindersaft nach Wahl.....Glas 0.1l.....	1,50 €

*Informationen zu Inhaltsstoffen und Allergenen sind separat aufgeführt.
Sprechen Sie uns an.*

Heißgetränke

Café, Tee & Co.

Alle unsere Caféspezialitäten werden mit unserer eigenen Cafémischung zubereitet.
„Wo ist Tom?“ Houseblend (90% Arabica) ist eine ausgewogene Mischung
Feinster Arabicas und hochwertigster Robustas Mittelamerikas und Zentralasiens.
Der geschmacksprägende Anteil des Houseblends ist ein costa-ricanischer Tarrazu.
Unseren Café erkennt man an seinem kräftigem Geschmack, wenig Säure und einer
crème- bis haselnussfarbenen Crema.

Espresso °.....	Tasse	2,60 €
doppelter Espresso °.....	Tasse	3,20 €
Espresso Macchiato °.....	Tasse	3,00 €
Espresso Macchiato “dulce” °.....	Tasse	3,50 €
Café °.....	Tasse	3,00 €
großer Café °.....	Tasse	3,60 €
Cappuccino °.....	Tasse	3,50 €
Milchcafé °.....	Tasse	3,90 €
Latte Macchiato °.....	Glas 0,3l	4,20 €
Latte Macchiato ° “dulce”.....	Glas 0,3l	4,40 €
Galao °.....	Glas 0,3l	4,40 €
Kakao (dunkler oder weißer).....	Glas 0,3l	4,20 €
Kakao mit Sahne.....	Glas 0,3l	4,40 €
heiße Milch.....	Glas 0,3l	2,00 €
heiße Milch mit Honig.....	Glas 0,3l	2,60 €
heiße Zitrone.....	Glas 0,3l	2,60 €

Frischer marokkanischer Minztee mit Ingwer & Sternanis.....	Glas 0,3l	4,50 €
frischer Ingwer- oder Minztee.....	Glas 0,3l	3,90 €
Lavendelblütentee mit frischer Minze.....	Glas 0,3l	4,20 €
Tee.....	Glas 0,3l	3,00 €

gerne bieten wir Ihnen Pfefferminz-, Sommerfrüchte-, Grünen°,
Rooibos Vanilla, Herbs&Honey, Earl Grey°- und Darjeeling° Tee an.

Numiblütentee Fair Trade.....	Glas 0,3l	3,30 €
-------------------------------	-----------	--------

diesen bieten wir als Earl Grey,° Breakfast,° Ginger-Lemon, Golden
Chai oder Chamomile-Lemon an.

Heißgetränke

Spezialitäten

Café Mocca ¹	Glas 0,3l	4,50 €
<i>Kakao mit Café</i>		4,20 €
Chai Tee Latte ¹	Glas 0,3l	
<i>schwarzer Tee, Nelke, Zimt, Honig und Milch</i>		4,20 €
grüner Chai Tee Latte ^{1,9}	Glas 0,3l	4,20 €
Vanille Chai Tee Latte ^{1,9}	Glas 0,3l	4,90 €
Matcha Latte.....	Glas 0,3l	4,90 €
Karamell Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	
<i>Café, Milch, Sahne und Karamell-Sirup</i>		4,90 €
Haselnuss Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	
<i>Café, Milch, Sahne und Haselnuss-Sirup & Haselnuss-Krokant</i>		4,90 €
Weißer-Schokolade-Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	
<i>Café, Milch, Sahne und weißer Schokoladen-Sirup</i>		4,90 €
Kokos Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	
<i>Café, Milch, Sahne, Kokos Sirup und Kokos-Raspeln</i>		4,90 €
Vanille Macchiato ^{1,9}	Glas 0,4l	
<i>Café, Milch, Sahne und Vanille-Sirup</i>		

Extras

		1,00 €
extra Shot Espresso.....		1,00 €
frische Sahne.....		0,50 €
Sirup nach Wahl ¹		
Haselnuss, Karamell, weiße Schokolade, Kokos und Vanille		

Alle unsere Getränke gibt es auch wahlweise koffeinfrei, mit Soja-, Hafer-, oder laktosefreier Milch. Aufpreis für die alternativen Milchsorten: 0,30 €

Saison-Getränke

Schoko-Ingwer-Café-Latte	0,3l	4,90 €
<i>wahlweise mit Sahne (+1 €)</i>		
Kurkuma-Ingwer-Chai-Latte.....	0,3l	4,90 €
Honig-Zimt-Café-Latte	0,3l	4,90 €
Vanilla-Kokos-Café-Latte	0,3l	4,90 €
<i>mit Kokosmilch</i>		
Lebkuchen Macchiato	0,4l	4,90 €
Warmer Apfelsaft mit Wintergewuerzen	0,4l	4,50 €
Warme Sangria	0,3l	5,90 €

Kaltgetränke

Säfte & Smoothies

frisch gepresster Orangensaft.....	0,2l	4,50 €
	0,3l	5,90 €
frischer selbstgemachter Smoothie.....	0,2l	5,90 €
<i>Himbeer-Banane-Apfel, oder Mango-Maracuja-Kiwi</i>	0,3l	6,90 €
Möller Saft.....	0,2l	3,20 €
<i>Apfel-, Kirsch-, Mango-, Maracuja-, oder Rhabarbersaft</i>	0,3l	4,20 €

Limo, Wasser & Schorlen

fritz-kola ^{1,9}	0,33l	3,30 €
fritz-kola zuckerfrei ^{1,9,12}	0,33l	3,30 €
fritz-limo orangenlimonade ^{1,3}	0,33l	3,30 €
fritz-limo zitronenlimonade ³	0,33l	3,30 €
fritz-limo apfel-kirsch-holunder-limonade	0,33l	3,30 €
Mischmasch ^{1,9}	0,33l	2,50 €
ClimAid Pink Grapefruit.....	0,33l	3,50 €
Club Mate ⁹	0,33l	3,90 €
Schorle.....	0,3l	3,80 €
<i>Apfel, Mango, Maracuja, Rhabarber, Kirsch, oder Holunder</i>	0,4l	4,80 €
Das Wasser für Köln laut.....	0,25l	2,90 €
	0,7l	6,20 €
Das Wasser für Köln still.....	0,25l	2,90 €
	0,7l	6,20 €

Bier, Wein & Co.

Bier

Früh Kölsch.....	0,33l	
Früh Sport.....	0,33l	2,60 €
Zappes Pils.....	0,33l	2,60 €
Zappes alkoholfrei	0,33l	3,60 €
Zappes Radler	0,33l	3,60 €
Schöffelhofer Weizen hell.....	0,5l	3,60 €
Schöffelhofer Weizen alkoholfrei.....	0,5l	3,90 €
		3,90 €

Wein

Sekt-Cuvée Vaux Brut (Frankreich).....	0,1l	
	0,75l	4,90 €
Haus-Prosecco La Gioiosa (Italien).....	0,1l	35,00 €
	0,75	3,50 €
Molitor Riesling (Mosel).....	0,2l	23,00 €
	0,75l	6,90 €
Diehl Grauer Burgunder (Pfalz)	0,2l	26,00 €
	0,75l	5,90 €
Primitivo di Manduria Zolla (Italien)	0,2l	22,00 €
	0,75l	6,50 €
Rose Chateau Puech-Haut (Frankreich).....	0,2l	24,00 €
	0,75l	6,90 €
Weinschorle.....	0,2l	26,00 €
		4,50 €
Aperol Spritz.....	Glas	
		7,50 €

1- Farbstoff

2-Konservierungsstoff

3-Antioxidationsmittel

4-Geschmacksverstärker

5-Säuerungsmittel

6-Stabilisatoren

7-Phosphat

8-Milcheiweiß

9-koffeinhaltig

10-chininhaltig

11-Süßmittel

12-eine Phenylalaninquelle

13-Sulfite

14-Taurin

15-Brennwert 100ml=1,1KJ

Wo ist Tom?

Warum haben wir diesen Namen für unser Café gewählt?

Diese Frage haben Sie sich sicherlich auch schon gestellt. Um sie zu beantworten, müssen wir ein bisschen ausholen.

Wo ist Tom? ist das erste Projekt der Perspektive Lebenshilfe gemeinnützige GmbH Köln. Sie wurde Ende 2012 ins Leben gerufen, um Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung auf dem ersten Arbeitsmarkt zu schaffen. Alleinigere Gesellschafter der gGmbH ist der gemeinnützige Verein Lebenshilfe Köln e. V. Die Lebenshilfe Köln setzt sich seit über 60 Jahren für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Familien ein.

Und jetzt zurück zum Namen des Cafés. Und natürlich in erster Linie zu der Frage: Wer ist überhaupt Tom?

Tom Mutters war der Gründer der Lebenshilfe. Als UNO-Beauftragter für „Displaced Persons“ – so der Ausdruck für Zwangsarbeiter, KZ-Häftlinge und andere Menschen, die von den Nazis verschleppt worden waren – lernte der gebürtige Niederländer nach dem Krieg das Leid geistig behinderter Kinder in den Lagern und Anstalten kennen. Zusammen mit Eltern und Fachleuten gründete er 1958 in Marburg die Bundesvereinigung Lebenshilfe, um die Situation für Menschen mit geistiger Behinderung in Deutschland zu verbessern. Auch an der Gründung der Kölner Lebenshilfe war er maßgeblich beteiligt. Nach ihm haben wir unser Café benannt.



Wo ist Tom?

www.wo-ist-tom.de

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram

